

# Diät halten

## Antworten:

### Übungen zum Text;

#### Übung 1

##### Wybierz właściwą odpowiedź.

1. Wer eine Diät hält, **leidet** unter Hungergefühlen.
2. Während der Diät muss man Gewicht **täglich** kontrollieren.
3. Letztens habe ich zu viel gegessen und jetzt muss ich Diät **halten**.
4. Wenn ich hungrig bin, stehe ich dann immer **unter** Stress.
5. Regelmäßige **Bewegung** ist auch sehr wichtig.

#### Übung 2

##### Zaznacz odpowiedzi zgodne z treścią tekstu – prawda czy fałsz?

1. Kathrin ist auf Diät. **richtig**
2. Auf Diät soll man viel Alkohol trinken. **falsch**
3. Sie will zur Arbeit mit dem Auto fahren. **falsch**
4. Auf Diät ist es wichtig nicht so viele Süßigkeiten zu essen. **richtig**
5. Kathrin hat letztens 6 Kilo zugenommen. **falsch**

#### Übung 3

##### Uzupelnij zwroty.

1. eine Entscheidung **treffen**
2. etwas **durch** etwas ersetzen
3. mit dem Rad **fahren**
4. aus den **Augen**, aus dem Sinn
5. einen guten **Einfluss** auf etwas haben
6. **unter** Stress stehen
7. **auf** etwas achten
8. auf etwas **verzichten** (zrezygnować)